

ID	身長	年齢	性別	測定日時
161104-1	173.2cm	32	男性	2016.11.04. 15:39

体成分分析 Body Composition Analysis

	測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量	体重
体水分量 (L) Total Body Water	40.6 (37.1~45.3)	40.6	52.1 (47.7~58.3)	55.2 (50.5~61.7)	65.1 (56.1~75.9)
タンパク質量 (kg) Protein	10.8 (10.0~12.2)				
ミネラル量 (kg) Minerals	3.76 (3.43~4.19)				
体脂肪量 (kg) Body Fat Mass	9.9 (7.9~15.9)				

筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis

	低	標準	高	
体重 (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	65.1		
筋肉量 (kg) Soft Lean Mass	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	52.1		
体脂肪量 (kg) Body Fat Mass	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	9.9		

肥満指標 Obesity Index Analysis

	低	標準	高	
BMI (kg/m ²) Body Mass Index	10.0 15.0 18.5 22.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	21.7		
体脂肪率 (%) Percent Body Fat	0.0 5.0 10.0 15.0 20.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0	15.2		

部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis

	低	標準	高	ECW/TBW	
右腕 (kg) Right Arm	55 70 85 100 115 130 145 160 175 %	3.05			0.376
(%)		98.4			
左腕 (kg) Left Arm	55 70 85 100 115 130 145 160 175 %	2.91			0.378
(%)		93.9			
体幹 (kg) Trunk	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %	24.1			0.381
(%)		97.5			
右脚 (kg) Right Leg	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %	8.70			0.381
(%)		101.1			
左脚 (kg) Left Leg	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %	8.49			0.385
(%)		98.5			

体水分均衡 ECW/TBW Analysis

	低	標準	やや高	高	
細胞外水分比 ECW/TBW	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450	0.381			

体成分履歴 Body Composition History

	16.11.04 15:39				
体重 (kg)	65.1				
筋肉量 (kg)	52.1				
体脂肪率 (%)	15.2				
細胞外水分比 ECW/TBW	0.381				

最近 全体

体重調節 Weight Control

適正体重	66.0 kg
体重調節	+0.9 kg
脂肪調節	0.0 kg
筋肉調節	+0.9 kg

栄養評価 Nutrition Evaluation

タンパク質量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 不足
ミネラル量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 不足
体脂肪量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 不足 <input type="checkbox"/> 過多

肥満評価 Obesity Evaluation

BMI	<input checked="" type="checkbox"/> 標準 <input type="checkbox"/> 低体重 <input type="checkbox"/> 過体重 <input type="checkbox"/> ひどい過体重
-----	--

体脂肪率	<input checked="" type="checkbox"/> 標準 <input type="checkbox"/> 軽度肥満 <input type="checkbox"/> 肥満
------	--

筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡 <input type="checkbox"/> やや不均衡 <input type="checkbox"/> 不均衡
下半身均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡 <input type="checkbox"/> やや不均衡 <input type="checkbox"/> 不均衡
上下均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡 <input type="checkbox"/> やや不均衡 <input type="checkbox"/> 不均衡

部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis

	脂肪量	体脂肪率
右腕	0.4kg	74.6%
左腕	0.5kg	86.0%
体幹	4.8kg	114.4%
右脚	1.6kg	94.7%
左脚	1.6kg	92.5%

部位別水分量 Segmental Body Water Analysis

右腕	2.37 L (2.09~2.83)
左腕	2.26 L (2.09~2.83)
体幹	18.8 L (17.7~21.6)
右脚	6.78 L (6.16~7.52)
左脚	6.62 L (6.16~7.52)

研究項目 Research Parameters

細胞内水分量	25.1 L (23.0~28.2)
細胞外水分量	15.5 L (14.1~17.3)
骨格筋量	30.7 kg (28.2~34.4)
基礎代謝量	1562 kcal
骨ミネラル量	3.11 kg (2.83~3.45)
体細胞量	36.0 kg (32.9~40.3)

インピーダンス Impedance

	右腕	左腕	体幹	右脚	左脚
Z(Ω) 1kHz	332.9	346.0	27.0	267.4	277.9
5kHz	326.2	339.5	25.9	261.2	271.6
50kHz	290.2	305.1	21.5	230.2	240.8
250kHz	259.3	275.2	17.7	208.9	219.6
500kHz	248.8	264.8	15.9	203.7	214.1
1000kHz	241.9	257.6	13.9	200.4	210.5